

### **Bikemood: la Scuola Nazionale di Mountain Bike**

Grazie ai diplomi ottenuti alla Scuola Nazionale Maestri di Mountain Bike/CSI/CONI, proponiamo lezioni individuali e collettive per chi si avvicina al mondo della MTB, così come per chi ha già una buona esperienza di guida. Offriamo inoltre corsi personalizzati di specializzazione per migliorare le tecniche quali equilibrio, curve, passaggi stretti, discese, salite, salti, bunny hop, manual e così via.

Lo staff conta cinque accompagnatori, un maestro e un istruttore nazionale che eroga corsi in tutta Italia per formare nuovi maestri di MTB. Dal 2015 siamo centro nazionale della scuola e punto di riferimento per i corsi Enduro e Freeride

Nei corsi per ragazzi e bambini, oltre alla tecnica di guida della mtb, vengono trasmessi concetti come la tutela ambientale, la sicurezza, il lavoro di gruppo, il tutto condito con giochi di gruppo.

### **Bikemood.it: le escursioni guidate**

Grazie agli Accompagnatori diplomati alla Scuola Nazionale, proponiamo escursioni guidate bilingue (IT e EN) nel nostro territorio, così come tour su più giorni nelle zone più affascinanti della Toscana come Chianti, Val d'Orcia, Costa d'Argento, Costa degli Etruschi, Lago di Bolsena e Dolomiti.

#### **La Via degli Dei in MTB**

Bikemood ha tracciato anche il percorso Mountain Bike della Via degli Dei da Bologna a Firenze aprendo ufficialmente il sito <http://www.laviadeglidei.it/>.

#### **Tour sulle Strade dell'Eroica**

Bikemood ha tracciato una escursione di tre giorni nel Chianti ripercorrendo i tratti della famosa cicloturistica storica aggiungendo ottimi pranzi, cene, pernottando in pieve dell'800 per vivere una esperienza che resterà nella memoria. Sito ufficiale [www.bikemood.it/eroicatour](http://www.bikemood.it/eroicatour).

#### **Tour Sulle Tracce degli Etruschi**

Un tour da tre giorni fra Umbria, Lazio e Toscana per rivivere il fascino dell'antico popolo percorrendo Romea, Francigena, Sentieri dei Briganti visitando posti magici come Civita di Bagnoregio, Marta, Bolsena e l'unica tomba affrescata della Toscana. Sito ufficiale [www.bikemood.it/sulletraccedeglietruschi](http://www.bikemood.it/sulletraccedeglietruschi).

#### **AQUA Tour**

Un tour incredibile, pensato per le coppie, che ruota intorno all'acqua: mare, laghi, lagune, fiumi e corsi d'acqua conditi con un pernottamento romantico in suite per una due giorni da ricordare. Sito ufficiale [www.bikemood.it/aquatour](http://www.bikemood.it/aquatour).

#### **Etruscan Deluxe Tour**

Tre giorni sui trail più famosi di Punta Ala, Piombino, Montioni, Follonica conditi con un pernottamento in struttura sulla spiaggia e uno alle magnifiche terme di Sassetta. Non mancano ottimo cibo e ovviamente

vino della zona di Suvereto. Sito ufficiale [www.bikemood.it/etruscandeluxetour](http://www.bikemood.it/etruscandeluxetour).  
[www.bikemood.it/aquatour](http://www.bikemood.it/aquatour).

#### **Argentario Tour**

Il posto è magico: fenicotteri, oasi naturali, trail da favola, un mare da sogno...Tre giorni con noi in uno dei posti più incredibili d'Italia che avremo modo di ammirare in tutte le sue forme. Sito ufficiale [www.bikemood.it/argentariotour](http://www.bikemood.it/argentariotour).

#### **Parco Foreste Casentinesi e Falterona**

Bikemood propone numerose escursioni su uno o più giorni nel meraviglioso parco alle porte del Mugello. Sito ufficiale [www.bikemood.it/falteronatour](http://www.bikemood.it/falteronatour).

Sul sito web <http://www.bikemood.it> sono elencate le proposte di escursioni categorizzate per tipologia: dall'uscita adatta a famiglie ai famosi e impegnativi tracciati di enduro e all-mountain. Le varie uscite vengono immortalate da foto e video (oltre 390) che vengono poi pubblicati su entrambi i siti web.

#### **Bikemood: i Trail**

Bikemood contribuisce alla manutenzione dei sentieri (trail) della zona, eliminando periodicamente gli impedimenti e soprattutto i pericoli dai sentieri. Il tutto aumenta la sicurezza per i biker (e per chi fa trekking) e il divertimento per gli amanti delle ruote grasse. Ovviamente i nostri interventi prevedono attività consentite e sono eseguiti nel massimo rispetto della natura.

#### **Bikemood e le riviste**

I componenti del gruppo collaborano con alcune testate nazionali (4Bicycle) per la redazione di articoli tecnici e relativi ai tour guidati. Bikemood.it cura inoltre la sezione Tour del sito della Scuola Nazionale e la rubrica tecnica su Piazza delle Notizie.

#### **Bikemood: il gruppo e la associazione**

Gruppo di appassionati di mountain bike a 360°, dal cross-country al downhill passando per All-Mountain e Enduro. Tutte le uscite del gruppo sono "documentate" da foto e video sul sito bikemood.it.

#### **Bikemood e le strutture ricettive**

Grazie ai nostri diplomati possiamo tracciare percorsi nei pressi delle strutture ricettive fornendo loro la traccia GPS completa di altimetria, chilometraggio, categorizzazione (Famiglia, XC, AM, Freeride), grado di difficoltà all'interno della categoria e tipo di fondo.

Con le strutture ricettive è possibile prevedere un calendario delle escursioni per gli ospiti a giorni fissi oppure personalizzare le escursioni alla tipologia e livello dei partecipanti.

E' possibile organizzare corsi di guida per gli ospiti delle strutture che così possono sfruttare il tempo a disposizione per migliorare le proprie capacità di guida. Sul nostro sito è presente l'elenco completo dei corsi.

Grazie al nostro furgone attrezzato per portare 6 persone e 6 biciclette possiamo accompagnare gli ospiti delle strutture verso il punto di partenza e arrivo delle escursioni così come offrire servizio di risalita meccanizzata al sempre crescente numero di rider più preferiscono la discesa.

## **Bikemood.it e il territorio Mugellano**

Bikemood.it ha l'obiettivo di diffondere la pratica della mountain bike in tutto il territorio mugellano: questo obiettivo si raggiunge attraverso numerose attività

- Sito web che raccoglie foto, video e tracce GPS
- Sito web che raccoglie le proposte di escursione
- Definizione dei trail più importanti nella zona
- Accordi con strutture ricettive della zona per far leva alla fonte sui turisti
- Pulizia dei sentieri: come volontari passiamo a togliere gli impedimenti e i pericoli dai sentieri che utilizziamo per le escursione. Ovviamente eseguiamo solo opere consentite
- Pubblicazione su riviste di settore di contenuti riguardanti il nostro territorio
- Bikemood asd cura la rubrica Appunti di Viaggio della Scuola Nazionale Maestri di MTB.

## **Bikemood asd: la associazione**

Per fornire i servizi elencati, Bikemood asd rilascia regolari ricevute fiscali come associazione sportiva dilettantistica.

**Tutti i servizi Bikemood sono riservati ai soci. Per associarti contattaci a [info@bikemood.it](mailto:info@bikemood.it)**